

Datum: _____

Name: _____

SMART-Ziele richtig festlegen

Erstellen Sie anhand der SMART-Methode ein SMART-Ziel. Berücksichtigen Sie dabei die jeweiligen Kriterien und prüfen Sie Ihren Fortschritt auf die mögliche Messbarkeit.

S

Spezifisch – Beschreiben Sie Ihr Ziel so detailliert wie möglich. Berücksichtigen Sie die W-Fragen (Wer, Was, Wann, Wo, Wie, Warum?)

M

Messbar – Prüfen Sie messbare Faktoren und prüfen Sie den Fortschritt

A

Attraktivität – Wie gestalten Sie den Verlauf bis zur Zielerreichung für alle Beteiligten attraktiv?

R

Realistisch – Wie realistisch ist Ihr Ziel, was wird zur Realisierbarkeit unternommen?

T

Terminiert – In welchem Zeitraum und bis zu welcher Deadline soll das Ziel erreicht werden?