Muster für Fragebogen zur psychischen Belastung am Arbeitsplatz

	_
Auf der Arbeit	
	ist mir die Verantwortung für meine
	vorhandenen Qualifikationen zu hoch.
	gibt es ständig Unterbrechungen, welche die
	durchzuführenden Tätigkeiten stören.
	reicht die Zeit für das Aufgabenpensum und die
	geforderte Qualität nicht aus.
	existiert zu wenig Handlungsspielraum.
	sind die Kommunikation und die
	Informationsweitergabe unzureichend.
	fehlt die Unterstützung von Vorgesetzten und
	Kollegen in stressigen Momenten.
Gibt es zusätzliche Problemquellen, unter anderem:	
	soziale Unstimmigkeiten (destruktive
	Gruppenbildung, Streit, Mobbing).
	der Mitarbeiterkreis ist zu klein für die zu
	erledigende Aufgabenmenge.
	es herrscht Unsicherheit darüber, ob das
	Unternehmen in Zukunft Bestand hat.
Eigene Beobachtungen bezüglichen Leistung und Verhalten – Bei	
der Arbeit:	
	übersehe ich aus Zeitdruck oft wichtige
	Informationen.
	ist meine Fehleranfälligkeit sehr hoch.
	bin ich oft sehr nervös.
	habe ich den Eindruck, dass ich keine Übersicht
	mehr besitze.
	bin ich mir unsicher, ob ich die Arbeitsmenge
	bewältigen kann.
	zweifle ich, ob ich die Aufgaben richtig erledige.