

Muster für Fragebogen zur psychischen Belastung am Arbeitsplatz

Auf der Arbeit ...	
	ist mir die Verantwortung für meine vorhandenen Qualifikationen zu hoch.
	gibt es ständig Unterbrechungen, welche die durchzuführenden Tätigkeiten stören.
	reicht die Zeit für das Aufgabenpensum und die geforderte Qualität nicht aus.
	existiert zu wenig Handlungsspielraum.
	sind die Kommunikation und die Informationsweitergabe unzureichend.
	fehlt die Unterstützung von Vorgesetzten und Kollegen in stressigen Momenten.
Gibt es zusätzliche Problemquellen, unter anderem:	
	soziale Unstimmigkeiten (destruktive Gruppenbildung, Streit, Mobbing).
	der Mitarbeiterkreis ist zu klein für die zu erledigende Aufgabenmenge.
	es herrscht Unsicherheit darüber, ob das Unternehmen in Zukunft Bestand hat.
Eigene Beobachtungen bezüglich Leistung und Verhalten – Bei der Arbeit:	
	übersehe ich aus Zeitdruck oft wichtige Informationen.
	ist meine Fehleranfälligkeit sehr hoch.
	bin ich oft sehr nervös.
	habe ich den Eindruck, dass ich keine Übersicht mehr besitze.
	bin ich mir unsicher, ob ich die Arbeitsmenge bewältigen kann.
	zweifle ich, ob ich die Aufgaben richtig erledige.